

Uke 38, man 15.09 Grovbrød/ knekkebrød med pålegg, og fiskekaker. Gymsal/uteaktivitet for 1. tr. Frilek	16.09 tirsdag Hjemmebakt Grovbrød/Knekkebrød Frukt og grønt Frilek Ballaktivitet ute Gymsal for 2. tr	17.09 onsdag Grovbrød med pålegg. Tur i området/Idda fra kl 13-15 for 1.-2.tr Fotballtrening 3.-4- trinns klubb	18.09 torsdag Grove Ostesmørbrød Gymsal for 3-4. tr Frilek Kreativitet 	19.09 fredag Yoghurt og knekkebrød + frukt/grønt Sykkel stafett 
Uke 39, man 22.09 Grovbrød med pålegg og karbonade Frilek  Gymsal/uteaktivitet for 1.tr Temauke: mummietrollet	23.09 tirsdag Hjemmebakt grovbrød Knekkebrød Frukt og grønt Frilek Ballaktivitet ute Gymsal for 2. tr	24.09 onsdag Grovbrød med pålegg. Turdag/ Idda fra kl 13-15 for 1.-2.tr Fotballtrening 3.-4- trinns klubb	25.09 torsdag Grove ostesmørbrød Gymsal for 3-4. tr  Frilek Kreativitet	26.09 fredag Yoghurt og knekkebrød + frukt/grønt Disko- let`s dance! 
Uke 41, man 06.10 Grovbrød/ knekkebrød med pålegg og fiskepinner Gymsal/uteaktivitet for 1. tr Frilek	07.10 tirsdag Hjemmebakt grovbrød Knekkebrød Frukt og grønt Frilek Ballaktivitet ute Gymsal for 2. tr	08.10 onsdag Grovbrød med pålegg Turdag /Idda fra kl 13-15 for 1.-2.tr Fotballtrening 3.-4- trinns klubb	09.10 torsdag Tomatsuppe Gymsal for 3-4.tr Frilek Kreativitet	10.10 fredag Yoghurt og knekkebrød + frukt/grønt Bingo 
Uke 42, man 13.10 Grovbrød/ knekkebrød med pålegg og fiskekaker Gymsal/ uteaktivitet for 1. tr. Frilek 	14.10 tirsdag Hjemmebakt grovbrød Knekkebrød Frukt og grønt Kreativitet Frilek Ballaktivitet ute Gymsal for 2. tr	15.10 onsdag Grovbrød med pålegg Turdag /Idda fra kl 13-15 for 1.-2.tr Fotballtrening 3.-4- trinns klubb	16.10 torsdag Grove ostesmørbrød Gymsal for 3-4.tr Frilek Kreativitet 	17.10 fredag Pizza + Frukt/grønt Mario cart 
Uke 43, man 20.10 Grovbrød/knekkebrød med pålegg og karbonade Gymsal/ uteaktivitet for 1. tr Frilek	21.10 tirsdag Hjemmebakt grovbrød knekkebrød Frukt og grønt Frilek Ballaktivitet ute Gymsal for 2. tr	22.10 onsdag Grovbrød med pålegg Turdag /Idda fra kl 13-15 for 1.-2.tr Fotballtrening 3.-4- trinns klubb	23.10 torsdag Grove ostesmørbrød Gymsal for 3-4.tr Frilek Kreativitet 	24.10 fredag Yoghurt og knekkebrød + frukt/grønt «Gulvet er lava» 

Plan for Solholmen SFO, uke 38-43 2025.

Da er vi godt i gang med hverdagen på sfo, og vi har det veldig fint sammen med deres barn. Været har blitt kaldere og vi er mye ute, derfor er det viktig at barna har med seg tøy etter forholdene 😊

På onsdager blir det lek på Idda, jungelen eller tur for 1.-2. tr. Da går vi ca kl 13 og er tilbake til ca kl 15. Skal barnet bli hentet tidligere enn kl 15, så ring oss for å høre hvor vi er og dere kan eventuelt hente de der vi er.
3.-4.tr klubben er i startfasen med å lage et show, og i tillegg er det fotballtrening på onsdager.

Vi har formingsgrupper på torsdager, og akkurat nå holder vi på å lage ting som vi kan pynte opp veggene på SFO med. Etter hvert kommer vi til å lage litt pynt til halloween.

Fotball-laget er med i SFO ligaen, det vil si at de skal spille kamper mot andre SFO lag i byen. Vi har noen kamper vi skal spille i høst og dere får en melding i VISAM når de kampene er.

Når vi er ute, så har vi en fast lek hvor alle som har lyst kan være med på. Denne perioden er det leken: «haien kommer».

Etter høstferien vil ikke barna i 3. trinn bli ropt opp av SFO etter skoletid i klasserommet. De barna som går i 3. tr må selv vite om de skal på SFO og gå inn på SFO etter skoletid hvor de blir krysset inn der. De som har redusert plass, må bli fortalt hvilken dager de skal ha fri/gå på SFO. Er barna usikre på om de har fri så må de komme og høre med oss på SFO. Vi kommer til å ha en overgang her hvor vi voksne passer ekstra på at barna kommer seg «over» til SFO.

Skal barnet ha fri en dag, eller være med noen andre hjem/ bli hentet av noen andre så må dere gi beskjed til SFO ved å sende en melding via VISMA før kl 12. Har dere ikke mulighet for å gjøre det i VISMA så sende/ ring til SFO på tlfnr: 46 88 49 43. Vi prioriterer ikke å ta telefonen under måltidet, fra ca kl 1330-14/1230-13 (ons), og i hektiske perioder på ettermiddagen.

I uke 39 har SFO og skolen «Mummitrollet» som tema. Her blir det blant annet høytlesning og kreativitet om «mummitrollet».

Fristen for påmeldingen til høstferien har gått ut, og bemanningen er lagt etter antall påmeldte barn. De som ikke har meldt seg på regner vi med tar seg fri. Dere som har meldt barnet på i høstferien vil få en egen ukeplan rett før uken begynner.

P.S: skolen og SFO har stengt 7. november pga planleggingsdag.
Ring meg, send en sms, en e-post om det er noe du tenker vi kan bli bedre på eller om det er andre ting du vil ta opp!
Hilsen fra alle på SFO.

E-post adresse:
anniken.vigemyr.johnsen@kristiansand.kommune.no
 hjemmeside: www.solholmen.no
 TLF: 468 84 943

